

脳卒中とは…

つまるタイプ



脳梗塞

破れるタイプ



脳出血
くも膜下出血

脳卒中の原因とは？

生活習慣

食べ過ぎ
飲みすぎ
吸い過ぎ
働き過ぎ
運動不足

生活習慣病

高血圧
糖尿病
不整脈
肥満
高脂血症

予防できない原因
年齢・性別・家族歴

脳卒中予防十か条 (継続的な受診と健康維持)

- 一 手始めに **高血圧**から 治しましょう
- 二 **糖尿病** 放っておいたら 悔い残る
- 三 **不整脈** 見つかり次第 **すぐ受診**
- 四 予防には **タバコ**をやめる 意思を持って
- 五 **アルコール** 控目は薬 過ぎれば毒
- 六 高すぎる **コレステロール**も 見逃すな
- 七 お食事の **塩分・脂肪** 控え目に
- 八 体力に あった**運動** 続けよう
- 九 万病の 引き金になる **太りすぎ**
- 十 **脳卒中** 起きたらすぐに 病院へ

番外

お薬は勝手にやめずに相談を

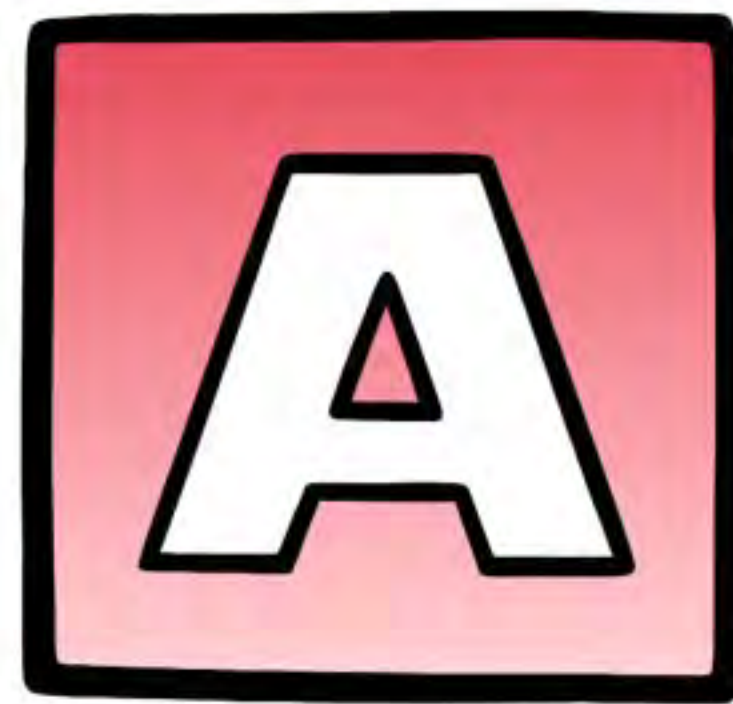
(公社) 日本脳卒中協会資料より



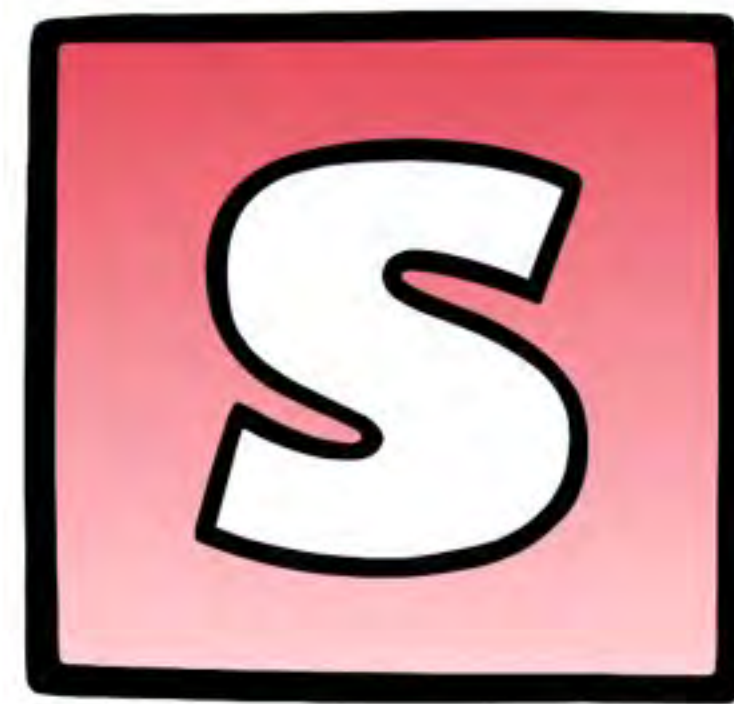
脳卒中を疑ったら...



Face



Arm



Speech



Time



脳卒中を疑ったら...



Face



Arm







Speech



Time



脳卒中を疑ったら...

F	A	S	T
Face	Arm	Speech	Time
			





脳卒中診断後とその後の生活 ～脳卒中相談窓口のお知らせ～

- 脳卒中で急性期の治療が終わると、患者さんの症状にあわせてリハビリ病院などへの転院、自宅や施設への退院となります。
- 退院後の生活面でお困りの際は当院の相談窓口をご利用ください。

【脳卒中相談窓口】

開設時間	平日 10:00～16:00
受付場所	当院2階の総合案内でのご予約 (お電話でも受付しています)
対象	脳卒中後の方、もしくはご家族
内容	脳卒中後の生活面でのお困りごと全般
相談員	脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 脳卒中相談士

