

ID	患者様名	病名	睡眠時無呼吸	特別な栄養管理の必要性	○ 無 ● 有 (栄養管理計画書参照)	★退院指導★	
看護師	薬剤師	栄養士	症状	睡眠時無呼吸	リハビリ計画	□ 無 □ 有	外来診察担当医 ()
理学療法士			検査日		時予定	総合的な機能評価	
日付	検査当日		検査2日目				
経過	入院日		退院予定日				
目標	安全に検査を受けることができる						外来受診日 年 月 日 時 分
内服	持参された薬は看護師にお渡し下さい 薬剤師による確認後に返却します 普段通り内服して下さい		退院時に処方があれば、看護師もしくは薬剤師より退院前にお渡しします				検査 予定日 () 年 月 日 時 分
検査	18時半～19時頃に、頭と胸に装置の取り付けます 装置取り付けから検査開始までに1時間程度かかります 装置の取り付けに痛みは伴いません		起床後(6時頃)、看護師が装置の取り外しを行います				退院時の お薬 有・無
処置	入院時に検温を行います		起床後に検温を行います				
活動	日常生活に制限はありません						
食事	制限はありません						
清潔	入院当日は、自宅で入浴を済ませてからお越し下さい		退院前にシャワーをご希望の場合は、看護師までお知らせ下さい				(連絡先) りんくう総合医療センター TEL072-469-3111 平日8:45～17:00は 外来Cブロックへ 土日祝日は救急外来へ
排泄	検査中にトイレに行く場合は、看護師にお知らせください						
指導	昼以降は、カフェインを含むもの(コーヒー・紅茶・お茶・栄養ドリンク・コーラ等)の摂取は控えて下さい 検査の妨げとなるため、髭は必ず剃って下さい 化粧やマニキュアは落として下さい 18時半の装置装着までに(着替え・洗顔・歯磨き等)を済ませておいて下さい 23時まで眠れない場合は、看護師までお知らせ下さい。睡眠導入剤をお渡しします 装置が外れたり、困りごとがあれば、ナースコールでお知らせください		特にありません				
説明	検査技師と臨床工学技士が検査方法について説明します 装置装着後はすぐに就寝となります 検査は眠っている間に行います		退院は午前中です。退院前に事務員により、精算についての説明をします 次回外来で医師から検査結果について説明があります				

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 7山病棟

作成：2019.01

改訂：2024.05

説明日： 20 年 月 日 主治医(説明医)：

Ⓜ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等：

続柄：