

ID	患者様名	病名	<input checked="" type="checkbox"/> 前立腺腫瘍 <input type="checkbox"/>		特別な栄養管理の必要性	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 (栄養管理計画書参照)		★退院指導★				
看護師	薬剤師	栄養士	症状	リハビリ計画	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 (リハビリテーション計画書参照)		外来診察担当医					
理学療法士			治療日	時	総合的な機能評価		( )					
日付	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	退院日	退院可(予備日)	外来受診日
経過	入院日・手術前日	手術前	手術後	術後8日目	術後9~10日目					年	月	日
目標	不安なく手術を受けることができる		痛みや不安を看護師に伝えることができる	傷の痛みや出血がなく過ごすことができる		骨盤底筋運動ができる 毎日排便がある	尿管を抜いた後 排尿がある	退院後の日常生活の注意点について理解ができる				
点滴	点滴はありません		手術室から持続点滴が始まります 抗生剤があります	持続点滴があります 抗生剤は夜で終了です	食事が半分 以上摂取できれば点滴終了です							
内服	内服しているお薬があれば看護師にお知らせください 抗血栓薬、糖尿病薬は医師の指示にて中止になります 手術前日の寝る前に下剤があります	朝の内服 (有・無) 医師の指示があります	持参薬が再開になります	抗血栓薬、糖尿病薬は医師の指示で再開となります								
検査	血液検査があります		血液検査があります	血液検査があります	血液検査があります	レントゲン検査 があります	検尿と血液検査 があります					
処置	おへその掃除をします	手術前に 深部静脈血栓予防のための 靴下をはきます	心電図モニターや酸素をつけます 術後状況に応じて外します 深部静脈血栓予防の器械 を術後6時間つけます 適宜検温や傷の観察を 行います	適宜検温を行います 傷口に管が入っている間は管からの排泄の性状・量を観察します		歩行できれば深部静脈 血栓予防の靴下は脱げます		傷口に管が入っている場合は 医師の診察後抜きます	傷の抜糸 をします			
活動	特に制限はありません		ベッド上安静になります 体勢を変えたい場合は ナースコールで伝えてください	医師の診察後 制限がなくなります 初回歩行は、看護師 が付き添います	特に制限はありません							
食事	入院時より絶食です 経口補水液500ml2本を 翌朝までに飲んでください	水分は____時以降飲めません		医師の診察後 飲水できます 初めて飲水するときは 看護師がお手伝い します	医師の診察後 全粥から食事が 始まります	回復に応じて普通食になります						
清潔	ひげそりをしてください 自宅で入浴して来院してください	手術前に洗面、歯磨きを してください 入れ歯は外してください		体を拭きます 尿管が入っている時は、おしもを洗います		シャワーができます(傷口の管がある場合は抜けてからシャワーができます) シャワーの時は、傷を優しく泡で洗い流すようにしてください						
排泄	手術前に排泄をすませてください		尿管が入ってきます 排泄はベッド上で行います 看護師が排泄のお手伝いします	歩行できるまでは ベッド上の排泄に なります	レントゲンの結果で 尿管が抜けます							
指導	骨盤底筋体操を術前から行います 看護師から指導します	わからないことや不安な事が あれば看護師にお尋ねください	痛みは我慢せずナースコール でお知らせください	血尿が強い時は看護師にお知らせください いきむと血尿が濃くなりますので毎日排便が出るようにしましょう 体を動かすことにより腸の動きをよくしたり血栓リスク、傷の感染予防になります 骨盤底筋体操が正しくできているかを毎日確認します								
説明	手術室看護師と麻酔科医師の 訪問がありますので 自室で待機してください 外来で渡された手術の同意書 類をお持ちください	義歯・指輪・時計・コンタクト レンズ・湿布は外してください ロングヘアは束ねてください	主治医より 手術の結果を 説明します	飲水できれば内服薬で痛みどめが飲めます 検査の結果について適宜主治医から説明があります 退院後の生活に不安があればご相談ください		尿管が抜けた後 しばらくは血尿や排尿 時痛などがあります	退院後の注意点・次回受診など 説明をします 午前10~11時頃に退院となります 精算については事務員が病室へ 説明に伺います 土日、祝日退院の精算は 後日となります		緊急連絡先			
										072-469-3111 平日・8:45~17:00 Gブロック泌尿器科外来 それ以外は救急外来		

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 6海病棟 作成：2024.05

説明日: 20 年 月 日 主治医(説明医):

Ⓜ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: