

ID	患者様名	病名	<input type="checkbox"/> 頰椎性脊髄症 <input type="checkbox"/>	特別な栄養管理の必要性	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有	★退院指導★		
看護師	薬剤師	症状		リハビリ計画	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	外来診察担当医		
理学療法士		手術日		時予定		()		
日付	~					外来受診日		
経過	入院日~手術前日	手術当日		手術1日目	手術2日目	手術3日目	手術4日目~13日目	
		手術前	手術後				手術14日~18日目	
							手術19~24日目	
							退院可(予備日) 手術25日目~	
目標	不安なく手術を受けることができる	痛みや不安を看護師に伝えることができる	痛みをコントロールしリハビリができる	ベッドから離れる時は首のカラーを装着できる	車いすの移動が介助ができる	見守りから一人で車椅子へ移動できる	見守りから一人で歩行器歩行ができる	見守りから一人で杖歩行が自立できる
								退院後の生活に合わせた動作ができる
点滴	ありません	手術予定時間が10時以降の場合は、病棟で持続点滴を開始します	持続点滴があります 術後は抗生剤の点滴があります	食事を半分以上食べることができれば針を抜きます	ありません			次回検査予定日 ()
内服	手術前は、糖尿病薬や抗血栓薬(抗凝薬・抗血小板薬含む)薬は中止です 通常の常用薬は、医師の確認後に服用について指示があります 手術前日の眠前に眼剤と下剤を内服します	朝の内服(有・無) ()時までに内服してください	内服はありません	・医師の指示により持参の薬が再開となります ・手術後しばらくは看護師が配薬します ・中止薬の再開は看護師より説明します	・自己で薬を管理していた方は状態が安定した際に返却します ・新たな薬が追加となった際にはその都度説明させていただきます	退院時のお薬をお渡しします		()
検査	特にありません	帰室時に採血があります	朝6時に採血があります	手術後4日目・7日目・14日目・21日目に採血・レントゲンの検査があります 7日目には上記の検査に加えてCTがあります 以後は必要に応じて行います				退院時のお薬 有・無
処置	首のカラーの採寸をします	血栓予防の靴下を履きます	心電図モニター、下肢深部静脈血栓予防の器械をつけます 傷に管が入っています	心電図モニター・下肢深部静脈血栓予防の器械を朝に外します 術後1日目に降に傷に入っている管を抜きます	血栓予防の靴下は毎日履き替えを行います 歩行ができれば靴下を脱ぎます 傷のテープは医師が診察し必要に応じて交換します 毎日傷の観察をします	診察で傷に問題がなければ退院できます		★退院後の生活について★
活動	制限はありません	ベット上安静です 体位の変更の希望があればナースコールで知らせてください 看護師が介助します	体位の変更の希望があればナースコールで知らせてください ベッド上でリハビリが始まります	理学療法士の指導のもと車いすへ乗ることが開始となります 手術後は理学療法士の指示に従って首を動かしてください 移動の際はナースコールを押してください	リハビリで歩行器の訓練が始まります	歩行動作の安定を確認して杖を使用して1人で歩けます		①激しい運動は医師の許可があるまで控えて下さい ②首を動かす時はゆっくり動かすように心掛けて下さい
食事	手術前日の夕食後は絶食です	朝から絶食です 飲み物は水かお茶にしてください 水分も()時以降は飲めません	術後3時間後に水を飲めるか試します 初回の水分摂取は看護師の見守りのもと行います	朝より食事再開となります	制限はありません			①傷口から膿が出ている ②38℃以上の熱が出る ③痛みが強くなっている
清潔	手術前日にシャワーができます	手術当日の入浴はできません		午前中に身体を拭きます 身体を拭く時は看護師がお手伝いします 尿の管が抜けるまで毎日おしめを洗濯します	傷に入っている管を抜いた後は医師の許可でシャワー浴ができます 初回は看護師が付き添います 傷のテープは防水なのでそのままシャワー浴ができます			★上記の症状があれば下記に連絡し相談をしてください
排泄	制限はありません	手術前に排泄をすませておいてください 排便がなければ()時に洗腸を行います	尿の管が入っています 排便の際はベッド上で看護師が介助します	車いすへの乗り移りができれば尿の管を抜きます トイレへの移動は看護師が車いすで行います	状態に応じて看護師が付き添います		制限はありません	
指導	不安があれば看護師にご相談ください	痛みは我慢せずにお知らせください 何かあるときは遠慮せずにナースコールを押してください	・手術後は首をねじる動作、前後左右への過度の曲げ伸ばしは禁止です ・体を動かすこと(離床)は術後合併症の予防になります ・痛みは鎮痛剤でコントロールし積極的に離床しましょう	・退院後の生活に向けて活動範囲を徐々に上げていきましょう				緊急連絡先 072-469-3111
説明	外来で渡された同意書類は忘れずにお持ちください 麻酔科医・手術室看護師からの説明があります ひげ剃り・爪切りをしておいてください 手足のマニキュアはとっておいてください	義歯や眼鏡など取り外しが可能な金属類は外しておいてください	麻酔から覚め意識がはつきりするまで数時間かかります 手術後に医師より結果の説明があります	ベッドから離れる際は首にカラーをつけます 痛み・喉のつかえ感・圧迫感・呼吸困難感があるときはすぐに看護師にお知らせください 歩行の許可が出るまでは自己の判断にて歩かないようにしてください	首のカラーを外す時期については主治医より説明があります 医師が検査の結果を説明します		午前中退院です 平日の精算については当日午前中事務員が病室に伺い案内します 土日、祝日の退院の精算は後日となります	平日8:45~17:00 Bブロック 整形外科外来 それ以外は救急外来

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 7階海側病棟

作成: 2016.10 改訂: 2024.08

説明日: 20 年 月 日

主治医(説明医):

Ⓜ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: