

ID			患者様名			病名	☐ 早期大腸癌疑い ☐		特別な栄養管理の必要性	☒ 無 ☐ 有		★退院指導★					
看護師			薬剤師			症状	☐		リハビリ計画	☒ 無 ☐ 有			外来診察担当医				
理学療法士						治療日			時	総合的な機能評価		問題なし	()				
日付									~			外来受診日					
経過	入院日(治療前日)		治療当日			治療1日目		治療2日目		退院日(予備日)		年	月	日			
			治療前	治療後						治療3~4日目							
目標	検査内容の理解ができる				 検査後、異常があれば看護師に伝えることができる				症状なく日常生活に戻ることができる				時	分			
点滴			昼前に点滴を開始します		 検査以降も持続点滴を行います				食事摂取できれば点滴終了です		ありません						
内服	医師の確認後、持参薬は通常通り内服です 抗凝固薬、糖尿病薬は中止となる場合があります		抗凝固薬・糖尿病薬を含め、持参薬は全て中止のままです			医師の指示により、抗凝固薬・糖尿病薬以外の持参薬は、昼から内服して下さい			 ※持参の中止薬の再開は、その都度説明します		検査予定日 ()		年	月	日		
検査	ありません				採血・レントゲンがあります			ありません				時				分	
処置	状態に合わせて検温を行います 【 検査前日 22時 】 コップ1杯の水で ピコスルファート1本を お飲みください		朝()時よりニフレック2000mlを 看護師が作成しお持ちします コップ1杯(200ml)ずつ15分間隔で 2時間くらいかけて、お飲みください		帰室後も、心電図モニターは つけたままです 状態によって酸素を使用します 適宜検温を行います			心電図モニターは 朝の状態を見て外します		検温は状態に合わせて適宜行います 			退院時の お薬 有・無		★退院後の生活について★		
活動	制限はありません		帰室後はベッド上安静です 問題なければ3時間後から トイレ・洗面のみ歩行可能です 初回歩行時は付き添いますの でナースコールでお知らせ下さ い		病棟内は自由に歩けます			 制限はありません				①日常生活上、特に制限は ありません ②食事は刺激の強いものは 避けてください ③食事はゆっくり、よくかんで 食べましょう ④便秘にならないように、水分 は こまめに摂り、消化の良い 食べ物にしましょう		★次の場合は連絡して下さい ★			
食事	大腸検査食を食べてください 摂取後から絶食です 飲水は可能です(水・お茶のみ)		絶食です 飲水のみ可能です(水・お茶のみ)		絶飲食です			朝のレントゲンの結果で、主治医の 指示にて飲水のみ可能となります 食事は中止のままです		主治医の許可があれば 昼から7分粥が開始になります		全粥に変更になります		①血便が続く場合 (ティッシュに血液が付く程度は 問題ありません。次第にうすく なり、なくなります) ②強い腹痛が持続する ③食事が全く摂れない ④嘔吐が続く		★上記の症状があれば、 下記に連絡し相談して下さい	
清潔	ご自身で入浴がシャワーを すませてご来院下さい		シャワー浴、入浴はできません 毎日歯磨きをしてください			シャワー浴ができます			入浴ができます 								
排泄	制限はありません		※便が透明になるまで検査は受け られません。必要時浣腸します 便の状態を確認しますので、流さず トイレよりナースコールして下さい		便に血が混じることがあります 便に血が混じった際は流さず、ナースコールにてお知らせください												
指導	分からないことや不安なことがあ れば、 遠慮無く看護師にご相談下さい		ニフレック内服の途中で、気分不良や 吐き気・腹痛などの症状が出た場合 は、 飲むのを中止しナースコールして下さい			検査後、強い腹痛・下血・気分不良など体調に異常がある場合は ナースコールでお知らせ下さい			食事はゆっくり良く噛み、時間をかけて食べて下さい 症状に関して不安がある場合は、看護師に相談して下さい ★入院中に栄養士による栄養指導があります								
説明	外来で渡された同意書類は 忘れずにお持ち下さい		義歯や眼鏡など取り外し可能な 貴金属類は外して下さい ガウンに着替えます			治療の経過については内視鏡 検査後に医師から説明します		水分が開始になれば、痛み止めや吐き気止めの内服薬を用意しています それまでは点滴の痛み止めや吐き気止めを準備しています		平日午前中の退院です 精算については、当日、事務員が病 室へ伺い説明します 土日祝日の精算は後日となります				緊急連絡先: 072-469-3111 平日:8:45~17:00 Cブロック それ以外は救急外来			

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

※何かある時には遠慮せずにナースコールを押してください※

りんくう総合医療センター 8海病棟 作成：2017.03

改訂：2025.03

説明日： 20 年 月 日

主治医(説明医)：

Ⓔ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等：

続柄：